



APOTHEKE WYSS

AM BAHNHOF, BAHNHOFSTR. 36, 5400 BADEN

IM TÄFERNHOF, MELLINGERSTR. 207, 5405 BADEN-DÄTTWIL

SCHÜSSLER-SALZE

Schüssler-Salze gehören zur sogenannten Alternativmedizin. Sie werden sowohl zur Behandlung akuter Krankheiten, als auch zur Korrektur chronischer Erkrankungen oder Befindlichkeitsstörungen verwendet.

Grundprinzip der Therapie mit Schüssler-Salzen

Das Prinzip der Schüssler-Salze – die sogenannte Biochemie nach Dr. Schüssler – wurde von Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler (1821-1898) auf der Basis der Homöopathie entwickelt. Er hatte erkannt, dass Bau und Lebensfähigkeit des menschlichen Organismus wesentlich vom Vorhandensein bestimmter Mineralsalze abhängig sind. Ein Mangel oder ein Überangebot dieser Salze führt zuerst zu Funktionsunfähigkeit im Bereich der Zelle, des Zellverbands und schließlich der einzelnen Organe.



Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler
(1821-1898)

Solche Mineralsalze sind zum Beispiel:

- Kochsalz (Natrium chloratum)
- Eisenphosphat (Ferrum phosphoricum)
- Calciumphosphat (Calcium phosphoricum)

Funktionsmittel

Schüssler nannte die von ihm nach langen Jahren in eigener Praxis entwickelten Arzneien „Funktionsmittel“, weil sie im Organismus des Menschen lebenswichtige Funktionen zu erfüllen haben. Durch die Potenzierung (Verreibung nach homöopathischen Gesichtspunkten) werden die Salze in eine Form überführt, in der sie eine *Regulationstherapie* entfalten. Eine Zelle soll dadurch reguliert werden, die entsprechenden Substanzen vermehrt aufzunehmen und bei Überfluss weiterzugeben. Damit soll das Gleichgewicht wieder hergestellt werden.

Dr. Schüssler befürwortete eine einfache Therapie. Nach seiner Lehre reichen elf bis zwölf Mittel aus. Alles Weitere betrachtete er als überflüssig. In der heutigen Zeit ist aber bekannt dass es 15 weitere Salze im Körper gibt, die sehr wertvoll für den funktionierenden Organismus sind und in Ergänzung zu den Funktionsmittel sinnvoll wären.

„Ihre Gesundheit
liegt uns am Herzen“

D6 oder D12?

Im Allgemeinen ist die Potenz D6 empfehlenswert – tiefere Potenzen werden vom Körper schlecht aufgenommen. Besser als eine tiefe Potenz wäre, mehrere Tabletten der Stärke D6 einzunehmen. Eine gewisse Ausnahme stellen die drei folgenden Mittel dar:

- Nr. 01 Calcium fluoratum
- Nr. 03 Ferrum phosphoricum
- Nr. 11 Silicea
- Alle Ergänzungssalze Nr.13-27

Sie werden vom Körper schlecht aufgenommen und deshalb häufig in der (stärker wirksamen) Potenz D12 verabreicht.

Dosierung

Erwachsene

Für Erwachsene gilt: In akuten Fällen alle 5 Minuten eine Tablette im Mund zergehen lassen oder 3 mal 10 Tabletten pro Tag.

Bei chronischen Erkrankungen nimmt man 6-10 Tabletten über den Tag verteilt.

Möglich wäre auch, die Salze in Wasser gelöst über den Tag verteilt zu trinken.

Kinder

Da Kinder noch ein sehr ursprüngliches Verhältnis zu ihrem Körper haben, besitzen sie ein gutes Gefühl für die Dosierung der Schüssler-Salze. Sie dürfen deshalb nicht zur Einnahme der Tabletten gezwungen werden und sollen nur so viele davon einnehmen wie sie wollen (aber nicht mehr, als die Erwachsenen dosierung).

Salben

Grundsätzlich haben die Salben dieselbe Wirkung wie die Tabletten, jedoch ist die Konzentration der Wirkstoffe geringer.

Die biochemischen Salben haben ein grosses Anwendungsgebiet. Sie können eine äusserliche Wirkung erzielen, z.B. bei Hautproblemen, oder äusserlich angewendet auch die inneren Organe beeinflussen. Außerdem kann es in manchen Fällen wirkungsvoll sein, gleichzeitig zur äusserlichen Anwendung, die Mineralstoffe innerlich einzunehmen.

In unserer Apotheke beraten wir Sie gerne individuell zum Thema Schüssler-Salze. Sie können auch kostenlose, kleine Broschüren oder die Schrift „Wesen und Anwendung der Biochemie“ (knapp Fr. 10.-) hier beziehen. Bei grösserem Interesse empfehlen wir das Buch von Walter Käch „Biochemische Mineralstoffe nach Dr. Schüssler“ (ca. Fr. 40.-)

Möchten Sie regelmäßig von uns über Themen der Gesundheit informiert werden, können Sie sich auch im Internet unter <http://www.apotheke-wyss.ch> registrieren lassen.



APOTHEKE WYSS

AM BAHNHOF, BAHNHOFSTR. 36, 5400 BADEN

IM TÄFERNHOF, MELLINGERSTR. 207, 5405 BADEN-DÄTTWIL