



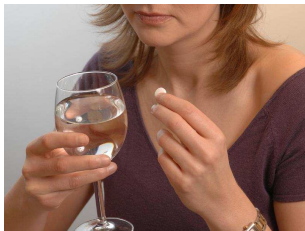
APOTHEKE WYSS

Richtiger Umgang mit Arzneimitteln

Hand aufs Herz: sind Sie sicher, dass Sie Ihre Arzneimittel richtig einnehmen und lagern, um eine optimale Wirkung zu gewährleisten?

Richtige Einnahme

Feste Arzneiformen, wie Kapseln oder Tabletten sollten mit genügend Flüssigkeit eingenommen werden. Gewisse Flüssigkeiten wie Kaffee, Tee, Milch oder Fruchtsaft können mit bestimmten Arzneistoffen Wechselwirkungen (Interaktionen) eingehen. So kann die Wirkung von einigen Antibiotika stark abnehmen, wenn man sie mit einem Schluck Milch hinunterspült. Auch Eisenpräparate verlieren einen grossen Teil ihrer Wirkung, wenn sie mit Kaffee oder Tee eingenommen werden. Andererseits können Alkohol oder Grapefruitsaft die Wirkung verschiedener Medikamente verstärken.



Nehmen Sie also Ihre Medikamente mit mindestens einem Deziliter Trinkwasser ein. So können Sie sicher sein, dass die Arzneimittel keinerlei Beeinträchtigung durch störende Stoffe erfahren. Achten Sie darauf, dass Sie beim Schlucken eine aufrechte Haltung einnehmen, und ausreichend grosse Schlucke trinken, damit das Arzneimittel gut rutscht und Schleimhautschäden an der Speiseröhre vermieden werden.

Richtiger Zeitpunkt der Einnahme

Der richtige Zeitpunkt der Einnahme ist sehr wichtig für die optimale Wirkung des Arzneimittels. Gewisse Medikamente werden nüchtern, das heisst 1 Stunde vor oder 2 Stunden nach einer Mahlzeit eingenommen, damit sie besser und schneller aufgenommen werden und der Wirkstoff nicht durch Nahrungsbestandteile beeinflusst wird.

Andere Arzneimittel müssen zum Essen eingenommen werden, damit der Magen nicht unnötig gereizt wird oder weil sie sich im fetthaltigen Milieu einer Mahlzeit besser auflösen.

Bei gewissen Arzneimitteln ist auch die Einnahme zu bestimmten Tageszeiten erforderlich: Cortisonpräparate werden immer am frühen Morgen eingenommen, da dies der natürlichen Ausschüttung im Körper entspricht.



Bei Antibiotika ist auch der zeitliche Abstand zwischen den einzelnen Tabletten wichtig, damit der Wirkstoffspiegel des Medikaments im Blut immer gleich hoch bleibt. Einnahme: alle 12 bzw. alle 8 Stunden.

Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln

Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln kommen häufig vor. Nicht nur bei Medikamenten, welche vom Arzt verordnet sind, sondern auch bei Medikamenten, die Sie rezeptfrei in der Apotheke kaufen oder sogar bei Nahrungsergänzungsmitteln.

Die Wirkung von Medikamenten kann durch gleichzeitige Einnahme mit gewissen Nahrungsmitteln und Getränken beeinflusst werden.

In der Apotheke prüfen wir jedes Ihrer Rezepte auf Verträglichkeit mit den bereits verordneten Medikamenten. Fragen Sie uns auch bei nicht rezeptpflichtigen Medikamenten, die Sie selber kaufen, ob diese mit Ihrer Dauermedikation zusammen eingenommen werden dürfen.

Richtige Lagerung von Medikamenten

Medikamente sollten möglichst dunkel, bei Raumtemperatur (ca. 20 Grad Celsius) und trocken aufbewahrt werden. Badezimmer und Küche sind ungeeignete Orte, Medikamente zu lagern, da grosse Temperaturschwankungen und hohe Luftfeuchtigkeit herrschen. Die Medikamente müssen so platziert sein, dass sie für Kinder nicht erreichbar sind.



Arzneimittel sollten immer in der Originalverpackung inklusive Beipackzettel aufbewahrt werden. Nur so können Ablaufdatum und Bestimmung des Medikaments überprüft werden.

Gewisse Arzneimittel (z.B. Augentropfen, Sirupe) sind, einmal geöffnet nur begrenzt haltbar. Hier empfiehlt es sich, das Anbruchsdatum mit Kugelschreiber auf der Packung zu vermerken.

Richtige Entsorgung von Medikamenten



Kontrollieren Sie zweimal im Jahr Ihre Hausapotheke auf abgelaufene oder nicht mehr benötigte Medikamente.

Werfen Sie alte Medikamente auf keinen Fall in die Toilette. Sie gelangen sonst in den Wasserkreislauf und belasten die Umwelt.

Medikamente, welche verfallen sind, oder die Sie nicht mehr benötigen, können Sie uns in die Apotheke bringen. Wir entsorgen sie dann für Sie kostenlos und fachgerecht.

Möchten Sie regelmässig von uns über Themen der Gesundheit informiert werden, können Sie sich auch im Internet unter www.apotheke-wyss.ch registrieren lassen.

Apotheke Wyss am Bahnhof
Bahnhofstr. 36
5400 Baden
056 222 48 63
info@apotheke-wyss.ch

Apotheke Wyss im Täfernhof
Mellingerstr. 207
5405 Baden-Dättwil
056 202 30 30
daettwil@apotheke-wyss.ch