



# Hausapotheke mit Kindern

## Wichtige Adressen / Telefonnummern:

Hausarzt / Kinderarzt: \_\_\_\_\_

Apotheke Ihres Vertrauens: \_\_\_\_\_



**Ambulanz: 144**  
**Tox Zentrum: 145**

### AM BAHNHOF BADEN:

Bahnhofstrasse 36, 5400 Baden  
Telefon 056 222 48 63, [baden@apotheke-wyss.ch](mailto:baden@apotheke-wyss.ch)  
[www.apotheke-wyss.ch](http://www.apotheke-wyss.ch)

### IM TÄFERNHOF DÄTTWIL:

Mellingerstrasse 207, 5405 Baden-Dättwil  
Telefon 056 202 30 30, [daettwil@apotheke-wyss.ch](mailto:daettwil@apotheke-wyss.ch)

Kinder sind nicht bloss «Erwachsene in Kleinformat» – sie haben andere Bedürfnisse bei einer Erkältung oder nach einem Sturz auf das Knie. Wir stehen Ihnen gerne beim Zusammenstellen Ihrer Notfallapotheke für zu Hause mit unserem Wissen & Rat zur Seite.



## Individueller Bedarf:

- ☐ Regelmässig einzunehmende Medikamente
- ☐ Medikamentenpass
- ☐ Allergiepass
- ☐ Impfausweis

Gerne bieten wir Ihnen nach Möglichkeit jeweils eine natürliche Therapie oder die klassische Medizin an.

Die Dosierung der erwähnten Medikamente muss entsprechend dem Alter und Körpergewicht des Kindes angepasst werden.

Ihre Hausapotheke soll an einem kühlen, trockenen Ort gelagert werden.

Die Medikamente müssen ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.

Kontrollieren Sie regelmässig die Verfalldaten der Produkte – abgelaufene Präparate können Sie bei uns zur Entsorgung kostenlos abgeben.



### Wundversorgung & Verletzungen:

- ☐ Desinfektionsmittel für eine Wunde
- ☐ Wund- und Heilsalbe
- ☐ Desinfektionsmittel für die Hände
- ☐ Heftpflaster
- ☐ Wundverschlussstreifen
- ☐ Gazekompressen und Fixation (idealerweise kohäsive Binden)
- ☐ Elastische Binde
- ☐ Schere und (Zecken-)Pinzette
- ☐ Arnica-Globuli und Salbe
- ☐ Eventuell Zahnaufbewahrungsbox bei Zahnunfall
- ☐ Kühlpacks – idealerweise im Kühlschrank gelagert
- ☐ Mittel zur Behandlung von Verbrennungen
- ☐ Notfalltropfen/-pastillen



### Insektenstiche / Allergien / Sonne:

- ☐ Insektenschutzmittel
- ☐ Mittel zur Behandlung von Insektenstichen
- ☐ Mittel gegen Allergien
- ☐ Sonnenschutz



### Erkältung & Fieber:

- ☐ Fieberthermometer (ein digitales Model ist bruchsicher)
- ☐ Fieber- und Schmerzmittel (Zäpfchen, Granulat oder Sirup)
- ☐ Mittel zur Linderung bei Zahnungsbeschwerden
- ☐ Nasenspray gegen Schnupfen / Schnupfenmittel
- ☐ Physiologische Kochsalzlösung und Nasensekretabsauger
- ☐ Hustenmittel
- ☐ Balsam zum Einreiben bei Husten
- ☐ Mittel gegen Augenreizungen / -entzündungen auf Augentrost-Basis



### Magendarm – Beschwerden:

- ☐ Mittel gegen Verstopfung
- ☐ Mittel gegen Blähungen und Bauchschmerzen
- ☐ Mittel gegen Reisekrankheit und Übelkeit
- ☐ Mittel gegen Durchfall
- ☐ Oraler Flüssigkeitsersatz

Durchfall und Erbrechen können für Kleinkinder lebensbedrohlich werden. Deshalb muss Flüssigkeit in ausreichender Menge zugeführt werden, auch wenn das Kind weiter erbricht. Viel (häufig und bewusst in kleinen Mengen) trinken. Bei schwerem Durchfall oder Fieber soll unbedingt ein Arzt konsultiert werden.