

FÜR EINEN GUTEN START MIT RYBELSUS®

Ihr Arzt/Ihre Ärztin hat Ihnen RYBELSUS® verschrieben:
RYBELSUS® ist eine einmal täglich einzunehmende Tablette
für Erwachsene mit Typ 2 Diabetes

Wie wirkt es und was sind die Vorteile?

RYBELSUS® ist ein neues Diabetes-Medikament, das ähnlich wirkt wie das natürliche Hormon GLP-1, das der Körper nach dem Essen freisetzt. Es hilft Ihrem Körper, den Blutzuckerspiegel zu senken, wenn dieser zu hoch ist, und es hilft Ihnen potenziell, Ihr Gewicht zu reduzieren.⁵

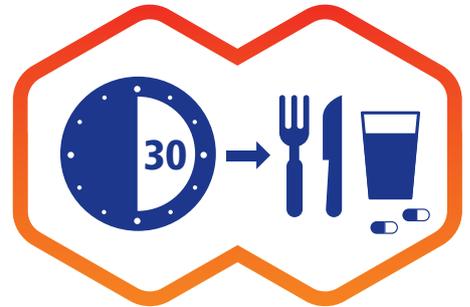
Beginnen Sie jeden Tag richtig, damit RYBELSUS® wie vorgesehen wirken kann



Auf nüchternen Magen
(min. 6 h) einnehmen



Trinken Sie zur Einnahme
etwas Wasser
(nicht mehr als 120 ml)



Warten Sie mindestens 30 Minuten,
bevor Sie etwas essen, trinken oder andere
orale Arzneimittel einnehmen

- Nehmen Sie die Tablette erst aus der Blisterkarte, wenn Sie zur Einnahme bereit sind, da RYBELSUS® licht- und feuchtigkeitsempfindlich ist.
- Zerteilen, zerkleinern oder zerkauen Sie die Tablette nicht, RYBELSUS® sollte im Ganzen geschluckt werden.

Der Einnahmeplan, als Grundlage für den Erfolg der Behandlung

ANFANGSDOSIS

**3
mg**

Beginnen Sie mit einmal täglich 3 mg über einen Zeitraum von 1 Monat. Auf diese Weise kann sich der Körper an das Arzneimittel gewöhnen.



ERHALTUNGSDOSEN

**7
mg**

Steigern Sie die Dosis auf einmal täglich 7 mg über einen Zeitraum von mindestens 1 Monat.

**14
mg**

Basierend auf Ihrem individuellen Bedarf kann Ihr Arzt sich entscheiden, Ihre Dosis auf 14 mg zu erhöhen.

- Um Verwechslungen zu vermeiden, ist die Verpackung farblich entsprechend der jeweiligen Dosisstärke codiert.
- Die Verpackung für die 3 mg ist in Grün, die für 7 mg in Rot und die für 14 mg in Blau gehalten.

Tipps und Hilfsmittel zur Unterstützung der Patienten

RYBELSUS® kann Nebenwirkungen haben, die jedoch nicht bei jedem Patienten auftreten.

Bei auftretender Übelkeit, finden Sie nachfolgend einige Tipps dagegen



Probieren Sie Folgendes

- Essen Sie kleinere Portionen
- Essen Sie langsam
- Trinken Sie ausreichend. Wenn Übelkeit auftritt, kann es hilfreich sein, wenn Sie kaltes Wasser trinken
- Hören Sie auf Ihren Körper. Hören Sie beim ersten Sättigungsgefühl auf zu essen



Vermeiden Sie

- Frittiertes oder Fettiges
- Sehr süße oder stark gewürzte Speisen
- Den Verzehr einer großen Menge ballaststoffreicher Lebensmittel während einer Mahlzeit. Nehmen Sie sie besser über den Tag verteilt zu sich
- Den Konsum von Alkohol und Zigaretten

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Hilfsmittel, die Sie während Ihrer Behandlung unterstützen können



RYBELSUS® Patientenwebseite

Auf www.rybelsuscare.ch finden Sie weitere Tipps zur Morgenroutine und Produktinformationen.

Diskussionspunkte

Wenn Sie möchten, können Sie den freien Platz auf dieser Seite nutzen, um Fragen zu notieren, die Sie Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin oder dem medizinischen Fachpersonal zu RYBELSUS® oder zu Ihrer Typ 2 Diabetes-Behandlung stellen möchten:

[§]RYBELSUS® ist nicht indiziert zur Gewichtsreduktion.

Weitere Informationen finden Sie in der Packungsbeilage. Wenn Sie Fragen zu Ihrer Typ 2 Diabetes-Therapie oder zur Einnahme von RYBELSUS® haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder an das medizinische Fachpersonal.